



LA VIDA CON UNA FAMILIA CANADIENSE

Vas a emprender una vivencia única con una auténtica familia canadiense, como un miembro más de la misma.

El programa de estudiantes internacionales canadiense tiene competencia exclusiva en la asignación de la familia. Las preferencias que expresaste en tu solicitud se tendrán en cuenta, pero no hay ninguna garantía de que puedan cumplirse ya que dependerán fundamentalmente de la disponibilidad de familias en la zona que hayas solicitado.

Que una familia no reúna las condiciones que has solicitado no significa que no cumpla todos los requisitos para recibirte y alojarte con todas las garantías¹. Cada familia ha sido seleccionada tras realizar las comprobaciones pertinentes y la mayoría tienen una valiosa experiencia que han adquirido a lo largo de los años acogiendo a estudiantes internacionales. Por ese motivo, mantén tu mente abierta y contacta con tu familia canadiense antes de tu llegada a Canadá.

¡Descubrirás que ellos también tienen muchas ganas de conocerte!

Recuerda que los canadienses son una amplia combinación de diferentes nacionalidades y culturas. Por esta multiculturalidad, no es fácil definir una típica familia canadiense.

Algunas costumbres están muy arraigadas, como por ejemplo, estrechar la mano cuando te presentana alguien (los canadienses no suelen abrazar ni besar en la mejilla). También es habitual descalzarse al entrar en la casa (para no manchar las alfombras con calzado húmedo o sucio).

Al llegar, siéntate y habla con tu familia canadiense. Pregúntales cuales son las normas de la casa y recuerda que debes respetarlas mientras vivas con ellos. Algunas pistas que te ayudarán:

- Pide permiso a la familia con una antelación razonable si vas a faltar a la cena, si llegarás



más tarde o si quieres dormir fuera. Ellos lo valorarán y te darán o no permiso. Tienen una responsabilidad como si fueras un miembro más de su familia.

- Respetar las normas de la casa y a las personas que viven allí. Recuerda que eres un invitado en un hogar que puede tener normas diferentes a las que estás acostumbrado.
- Usa tarjeta telefónica, Skype o WhatsApp para las llamadas de larga distancia. Ten en cuenta la diferencia horaria cuando contactes con tus padres. Restringe tus llamadas telefónicas a lo razonable y procura no hacerlas muy tarde por las noches.
- Respetar la privacidad y pertenencias de la familia.
- Contribuye a las tareas domésticas como lo hacen los demás miembros de la familia. En Canadá no es habitual contar con servicio doméstico.
- Se considera con el tiempo de uso de la ducha y los baños. Debes adquirir tus propios productos de higiene.

¹ La no aceptación de la familia canadiense asignada por las organizaciones canadienses por razones de raza, género, religión u otras, no posibilita la petición de cambio de familia. Un cambio de familia solo se podría plantear si hubiera problemas objetivos y comprobados por la organización canadiense, una vez el alumno en destino.



- Informa a tu familia canadiense si tienes alergias o problemas médicos.
- Habla con tu familia canadiense: Si te cuesta comunicarte ¡no desistas! Es normal que al principio te resulte difícil hacerte entender, y ellos lo saben. Poco a poco, la comunicación será más fluida. Intégrate en la vida familiar.
- Alcohol/tabaco – La edad legal varía dependiendo de la provincia. Normalmente, sólo se permite a los mayores de 19 años y en ningún caso a los alumnos de High School.
- Drogas. El programa internacional aplica una tolerancia cero respecto al consumo de sustancias ilegales. Si te encuentran bajo la influencia o posesión de cualquier droga se notificará a la policía de inmediato y serás expulsado del programa.
- Habla sólo en inglés, tanto en casa como en clase y fuera de ella. Sólo de esta forma obtendrás el máximo beneficio de tu programa.
- Recuerda que otros estudiantes procederán de un contexto cultural diferente al tuyo. Respeta a todo el mundo por igual. Si tienes un problema con cualquier persona, informa inmediatamente a tu coordinador para que te ayude a encontrar una solución. Respeta igualmente a tus profesores y no temas hacer preguntas: están allí para ayudarte en todo lo posible.

Una familia puede estar compuesta por un padre y una madre con o sin hijos, por una madre, por un padre, o incluso por dos madres o dos padres.

Canadá es multirracial y multicultural. Muchos de sus ciudadanos llegaron de otros países, con diferentes lenguas maternas, religiones y culturas, pero, muchas llevan varias generaciones en Canadá y, son ciudadanos canadienses que hablan inglés y, o francés, y están totalmente integrados en su cultura y cumplen las leyes canadienses.



EL CHOQUE CULTURAL

El choque cultural es algo que todos experimentamos al llegar a un nuevo país. Se atraviesan cuatro fases que afectan a cada uno de forma diferente y con mayor o menor intensidad. Es importante tenerlo en cuenta para comprender que los sentimientos asociados con el choque cultural son normales.

Echar de menos el hogar y a la familia, los amigos e incluso la escuela es la manifestación más habitual. Algunos estudiantes se sienten frustrados al encontrarse en un entorno tan diferente y por la dificultad de usar el inglés a diario. Estas fases se definen como la "luna de miel" (cuando todo es nuevo y excitante, parecido a lo que experimenta un turista), la "fase de estrés" (las diferencias culturales pasan factura produciendo sensaciones de confusión) la "fase de transición" y finalmente la "fase de integración" (cuando las diferencias que producían frustración se convierten en rutinas que nos permiten disfrutarlas e integrarnos de manera más relajada).

